

# Einverständniserklärung

Dieses Dokument wurde erstellt, um die Bemühungen zur Einhaltung der Datenschutzgesetze aufzuzeigen. Dieses Dokument enthält die Cookie-Richtlinie und die Cookie-Einwilligungseinstellungen zum Nachweis der Einwilligung für die unten angegebene Zeit und Region. Weitere Informationen zu diesem Dokument findest du unter <https://compliance.io/consent>.

*Diese Cookie-Richtlinie wurde zuletzt am September 28, 2023 aktualisiert und gilt für Bürger und Einwohner mit ständigem Wohnsitz im Europäischen Wirtschaftsraum und der Schweiz.*

## 1. Einführung

Unsere Website, <https://ernaehrung-tcm.com> (im folgenden: "Die Website") verwendet Cookies und ähnliche Technologien (der Einfachheit halber werden all diese unter "Cookies" zusammengefasst). Cookies werden außerdem von uns beauftragten Drittparteien platziert. In dem unten stehendem Dokument informieren wir dich über die Verwendung von Cookies auf unserer Website.

## 2. Was sind Cookies?

Ein Cookie ist eine einfache kleine Datei, die gemeinsam mit den Seiten einer Internetadresse versendet und vom Webbrowser auf dem PC oder einem anderen Gerät gespeichert werden kann. Die darin gespeicherten Informationen können während folgender Besuche zu unseren oder den Servern relevanter Drittanbieter gesendet werden.

## 3. Was sind Skripte?

Ein Script ist ein Stück Programmcode, das benutzt wird, um unserer Website Funktionalität und Interaktivität zu ermöglichen. Dieser Code wird auf unseren Servern oder auf deinem Gerät ausgeführt.

## 4. Was ist ein Web Beacon?

Ein Web-Beacon (auch Pixel-Tag genannt), ist ein kleines unsichtbares Textfragment oder Bild auf einer Website, das benutzt wird, um den Verkehr auf der Website zu überwachen. Um dies zu ermöglichen werden diverse Daten von dir mittels Web-Beacons gespeichert.

## 5. Cookies

### 5.1 Technische oder funktionelle Cookies

Einige Cookies stellen sicher, dass Teile unserer Website richtig funktionieren und deine

Nutzervorlieben bekannt bleiben. Durch das Platzieren funktionaler Cookies machen wir es dir einfacher unsere Website zu besuchen. Auf diese Weise musst du bei Besuchen unserer Website nicht wiederholt die gleichen Informationen eingeben, oder deine Gegenstände bleiben beispielsweise in deinem Warenkorb bis du bezahlst. Wir können diese Cookies ohne dein Einverständnis platzieren.

## 5.2 Analytische Cookies

Wir verwenden analytische Cookies, um das Website-Erlebnis für unsere Nutzer zu optimieren. Mit diesen analytischen Cookies erhalten wir Einblicke in die Nutzung unserer Website. Wir bitten um deine Erlaubnis, analytische Cookies zu setzen.

## 6. Platzierte Cookies

### Elementor

Statistik (anonym)

Consent to service elementor

#### Nutzung

Wir verwenden Elementor für Inhaltserstellung. [Mehr lesen](#)

#### Weitergabe von Daten

Diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Statistik (anonym)

#### Name

[elementor](#)

#### Ablaufdatum

beständig

#### Funktion

Speichere durchgeführte Aktionen der Benutzer auf der Website

## WordPress

Funktional

Consent to service wordpress

### Nutzung

Wir verwenden WordPress für Website-Entwicklung. [Mehr lesen](#)

### Weitergabe von Daten

Diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Funktional

#### Name

[WP\\_PREFERENCES\\_USER\\_\\*](#)

#### Ablaufdatum

beständig

#### Funktion

Speicher die Benutzervorlieben

#### Name

[wpEmojiSettingsSupports](#)

#### Ablaufdatum

Sitzung

#### Funktion

Speichere Browser-Angaben

**Name**

[wp-settings-\\*](#)

**Ablaufdatum**

beständig

**Funktion**

Speicher die Benutzervorlieben

**Name**

[wp-settings-time-\\*](#)

**Ablaufdatum**

1 Jahr

**Funktion**

Speicher die Benutzervorlieben

**Name**

[wordpress\\_logged\\_in\\_\\*](#)

**Ablaufdatum**

beständig

## **Funktion**

Benutzer eingeloggt lassen

## **Wordfence**

Funktional

Consent to service wordfence

### **Nutzung**

Wir verwenden Wordfence für Website-Sicherheit. [Mehr lesen](#)

### **Weitergabe von Daten**

Für weitere Informationen, bitte die [Wordfence Datenschutzerklärung](#) lesen.

## **Funktional**

### **Name**

[wfwaf-authcookie\\*](#)

### **Ablaufdatum**

1 Tag

### **Funktion**

Lesen, um festzustellen, ob der Benutzer eingeloggt ist

## **Roundcube**

Funktional

Consent to service roundcube

### **Nutzung**

[Mehr lesen](#)

## Weitergabe von Daten

Diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Gegenstand der Untersuchung

#### Name

[roundcube\\_sessid](#)

#### Ablaufdatum

Sitzung

#### Funktion

Eine eindeutige Sitzungs-ID speichern

### Funktional

#### Name

[roundcube\\_sessauth](#)

#### Ablaufdatum

Sitzung

#### Funktion

## Sonstiges

Consent to service sonstiges

Gegenstand der Untersuchung

## Nutzung

### Weitergabe von Daten

Die Weitergabe von Daten wird noch untersucht

### Gegenstand der Untersuchung

#### Name

e\_event-tracker

#### Ablaufdatum

#### Funktion

#### Name

e\_kit-elements-defaults

#### Ablaufdatum

#### Funktion

## 7. Zustimmung

Wenn du unsere Website das erste Mal besuchst, zeigen wir dir ein Pop-Up mit einer Erklärung über Cookies. Sobald du auf „Einstellungen speichern“ klickst, gibst du uns dein Einverständnis, alle von dir gewählten Kategorien von Cookies und Plugins wie in dieser Cookie-Erklärung beschrieben zu verwenden. Du kannst die Verwendung von Cookies über deinen Browser deaktivieren, aber bitte beachte, dass unsere Website dann unter Umständen nicht richtig funktioniert.

## 7.1 Verwalte deine Zustimmungseinstellungen

# 8. Aktivierung/Deaktivierung und Löschen von Cookies

Du kannst deinen Internetbrowser verwenden um automatisch oder manuell Cookies zu löschen. Du kannst außerdem spezifizieren ob spezielle Cookies nicht platziert werden sollen. Eine andere Möglichkeit ist es deinen Internetbrowser derart einzurichten, dass du jedes Mal benachrichtigt wirst, wenn ein Cookie platziert wird. Für weitere Information über diese Möglichkeiten beachte die Anweisungen in der Hilfesektion deines Browsers.

Bitte nimm zur Kenntniss, dass unsere Website möglicherweise nicht richtig funktioniert wenn alle Cookies deaktiviert sind. Wenn du die Cookies in deinem Browser löschst, werden diese neuplatziert wenn du unsere Website erneut besuchst.

# 9. Deine Rechte in Bezug auf persönliche Daten

Du hast in Bezug auf deine persönlichen Daten die folgenden Rechte:

- Du hast das Recht zu wissen, warum deine persönlichen Daten gebraucht werden, was mit ihnen passiert und wie lange diese verwahrt werden.
- Zugriffsrecht: Du hast das Recht deine uns bekannten persönliche Daten einzusehen.
- Recht auf Berichtigung: Du hast das Recht wann immer du wünschst, deine persönlichen Daten zu ergänzen, zu korrigieren sowie gelöscht oder blockiert zu bekommen.
- Wenn du uns dein Einverständnis zur Verarbeitung deiner Daten gegeben hast, hast du das Recht dieses Einverständnis zu widerrufen und deine persönlichen Daten löschen zu lassen.
- Recht auf Datentransfer deiner Daten: Du hast das Recht, alle deine persönlichen Daten von einem Kontrolleur anzufordern und in ihrer Gesamtheit zu einem anderen Kontrolleur zu transferieren.
- Widerspruchsrecht: Du kannst der Verarbeitung deiner Daten widersprechen. Wir entsprechen dem, es sei denn es gibt berechtigte Gründe für die Verarbeitung.

Um diese Rechte auszuüben kontaktiere uns bitte. Bitte beziehe dich auf die Kontaktdaten am Ende dieser Cookie-Erklärung. Wenn du eine Beschwerde darüber hast, wie wir deine Daten behandeln, würden wir diese gerne hören, aber du hast auch das Recht diese an die Aufsichtsbehörde (der Datenschutzbehörde) zu richten.

# 10. Kontaktdaten

Für Fragen und/oder Kommentare über unsere Cookie-Richtlinien und diese Aussage kontaktiere uns bitte mittels der folgenden Kontaktdaten:

Joanna Moser  
Johanna Moser

Andreas-Hofer-Straße 44/3. Stock



6020 Innsbruck

Tel. +43 650 66 88 779

Österreich

Website: <https://ernaehrung-tcm.com>

E-Mail: [info@ernaehrung-tcm.com](mailto:info@ernaehrung-tcm.com)

Telefonnummer: +43 650 66 88 779

Diese Cookie-Richtlinie wurde mit [cookiedatabase.org](https://cookiedatabase.org) am September 28, 2023 synchronisiert.

## Cookie-Einwilligungseinstellungen

- prefix => cmlpz\_
- user\_banner\_id => 1
- block\_ajax\_content =>
- do\_not\_track\_enabled => 1
- consenttype => optin
- region => eu
- geoip =>
- dismiss\_timeout =>
- disable\_cookiebanner =>
- soft\_cookiewall =>
- dismiss\_on\_scroll =>
- cookie\_expiry => 365
- locale => lang=de&locale=de\_DE
- categories => Statistiken, Marketing
- tcf\_active =>
- aria\_label => Klicke hier, um {category}-Cookies zu akzeptieren und diesen Inhalt zu aktivieren
- forceEnableStats =>
- preview =>
- clean\_cookies =>
- id => 1
- header => Cookie-Zustimmung verwalten,1
- accept\_optin => Akzeptieren
- accept\_optout => Akzeptieren,1
- manage\_consent => Zustimmung verwalten
- manage\_options => Einstellungen ansehen
- save\_settings => Einstellungen speichern
- dismiss => Ablehnen,1
- message\_optout => Um dir ein optimales Erlebnis zu bieten, verwenden wir Technologien wie Cookies, um Geräteinformationen zu speichern und/oder darauf zuzugreifen. Wenn du diesen Technologien zustimmst, können wir Daten wie das Surfverhalten oder eindeutige

IDs auf dieser Website verarbeiten. Wenn du deine Zustimmung nicht erteilst oder zurückziehst, können bestimmte Merkmale und Funktionen beeinträchtigt werden.

- message\_optin => Um dir ein optimales Erlebnis zu bieten, verwenden wir Technologien wie Cookies, um Geräteinformationen zu speichern und/oder darauf zuzugreifen. Wenn du diesen Technologien zustimmst, können wir Daten wie das Surfverhalten oder eindeutige IDs auf dieser Website verarbeiten. Wenn du deine Zustimmung nicht erteilst oder zurückziehst, können bestimmte Merkmale und Funktionen beeinträchtigt werden.
- category\_functional => Funktional
- category\_preferences => Vorlieben,1
- category\_statistics => Statistiken,1
- functional\_text => Die technische Speicherung oder der Zugang ist unbedingt erforderlich für den rechtmäßigen Zweck, die Nutzung eines bestimmten Dienstes zu ermöglichen, der vom Teilnehmer oder Nutzer ausdrücklich gewünscht wird, oder für den alleinigen Zweck, die Übertragung einer Nachricht über ein elektronisches Kommunikationsnetz durchzuführen.,1
- statistics\_text => Die technische Speicherung oder der Zugriff, der ausschließlich zu statistischen Zwecken erfolgt.,1
- statistics\_text\_anonymous => Die technische Speicherung oder der Zugriff, der ausschließlich zu anonymen statistischen Zwecken verwendet wird. Ohne eine Vorladung, die freiwillige Zustimmung deines Internetdienstanbieters oder zusätzliche Aufzeichnungen von Dritten können die zu diesem Zweck gespeicherten oder abgerufenen Informationen allein in der Regel nicht dazu verwendet werden, dich zu identifizieren.,1
- preferences\_text => Die technische Speicherung oder der Zugriff ist für den rechtmäßigen Zweck der Speicherung von Präferenzen erforderlich, die nicht vom Abonnenten oder Benutzer angefordert wurden.,1
- marketing\_text => Die technische Speicherung oder der Zugriff ist erforderlich, um Nutzerprofile zu erstellen, um Werbung zu versenden oder um den Nutzer auf einer Website oder über mehrere Websites hinweg zu ähnlichen Marketingzwecken zu verfolgen.,1
- category\_marketing => Marketing,1
- manage\_consent\_options => hover-hide-mobile
- use\_categories => view-preferences
- privacy\_link\_us => #